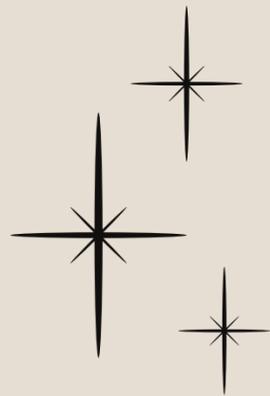


El poder de tu *nombre*



@hellozen_mx

hiz
HELLO ZEN

¿Qué necesitas para esta reflexión?

- A M O R, mucho AMOR.
- Poder ver tu historia como un espectador.
- Apertura.
- Saberte co-creadora.
- Disposición a re-programar.
- Desapego.
- Saber que siempre has estado lista.
- Conectar con tu YO verdadero.

Fuentes: Alejandro Jodorowsky y "Proyecto sentido"



¿Por qué es importante conocer el significado de nuestra nombre?

- Este primer “regalo”, nuestro primer contrato es otorgado cuando estamos recién nacidos.
- Nombres de alguien famoso: Impone una meta que exige la celebridad, lo que puede ser angustioso si no se tiene talento artístico.
- Aquellos bautizados como ángeles: Angélica, Rafael, Gabriel, Celeste, etc., pueden sentirse no encarnados.
- Si los padres transforman el nombre de sus hijos en diminutivos: Lolita, Pepe, Nico, entre otros, pueden fijarlos como niños para siempre.
- En los nombres se desliza el deseo familiar de que los antepasados renazcan, y se heredan esas historias.
- Puede ser "masculinizado" o "feminizado", tal es el caso que sucede para: Francisco a Francisca o de María a Mario.
- Aquellas personas que reciben nombres con conceptos sagrados como: Santa, Pura, Encarnación, Inmaculada, entre otros, pueden sentirlos como órdenes, padeciendo conflictos sexuales.

*La primera es saber la persona que nos nombró: ¿Papá? ¿mamá? ¿abuelo?
¿la hermana? ¿el padrino?...*

El que nombra, toma poder sobre lo nombrado

En el inconsciente, los nombres funcionan como mantras (versos tomados de las obras védicas y usados como encantos). Estas palabras, por su repetición constante, originan vibraciones que producen determinados efectos ocultos.

Los brahmanes creen que cada sonido en el mundo físico despierta un sonido correspondiente en los reinos invisibles e incita a la acción de una fuerza u otra.

Según ellos, el sonido de una palabra es un eficaz agente mágico y la principal llave para establecer la comunicación con las entidades inmortales.

Para la persona, desde que nace hasta que muere, repite y escucha repetir su nombre, éste funciona como un mantra, sin embargo un sólo sonido y repetido, puede ser benéfico o dañino.

hiz
HELLO ZEN

Significada de los nombres



MARICRUZ

Elegida de Dios/
Cruz



LORENA

La coronada de laureles



GUADALUPE

Río de Amor/ Virgen



MARISA

Salvación de Dios,
promesa divina



ALMA

Que da vida/
de buen corazón



MARIA

La elegida de Dios

Significada de los nombres



DANIELA

Justicia de Dios



TANIA

Bella Princesa



CINTHIA

Del monte Kynthos,
diosa de la luna.



ANDREA

Valiente/ Fuerza vital



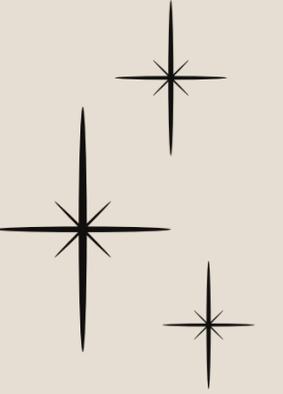
ILSE

Promesa de dios/
Protectora de los rios



GABRIELA

Fuerza de dios/
Del arcángel Gabriel

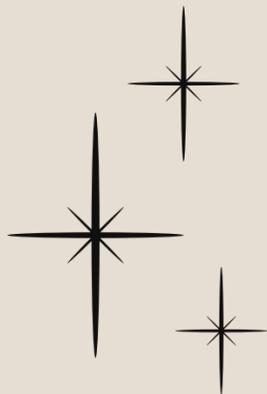


En el inconsciente, **los nombres funcionan como mantras** (versos tomados de las obras védicas y usados como encantos). Estas palabras, por su repetición constante, originan vibraciones que producen determinados efectos ocultos.

Los brahmanes creen que cada sonido en el mundo físico despierta un sonido correspondiente en los reinos invisibles e incita a la acción de una fuerza u otra.

Según ellos, **el sonido** de una palabra es un eficaz agente mágico y la principal llave para establecer la comunicación con las entidades inmortales.

Para la persona, desde que nace hasta que muere, repite y escucha repetir su nombre, éste funciona como un mantra, sin embargo un sólo sonido y repetido, puede ser benéfico o dañino.

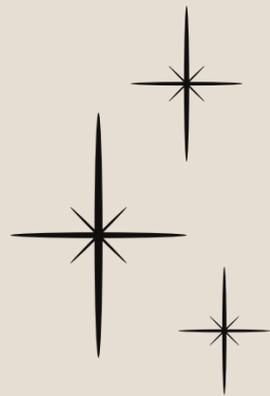
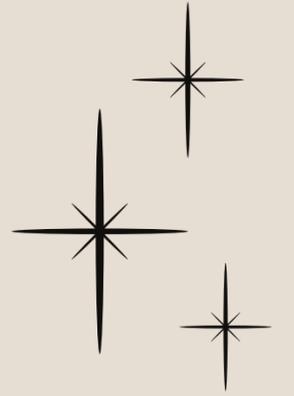
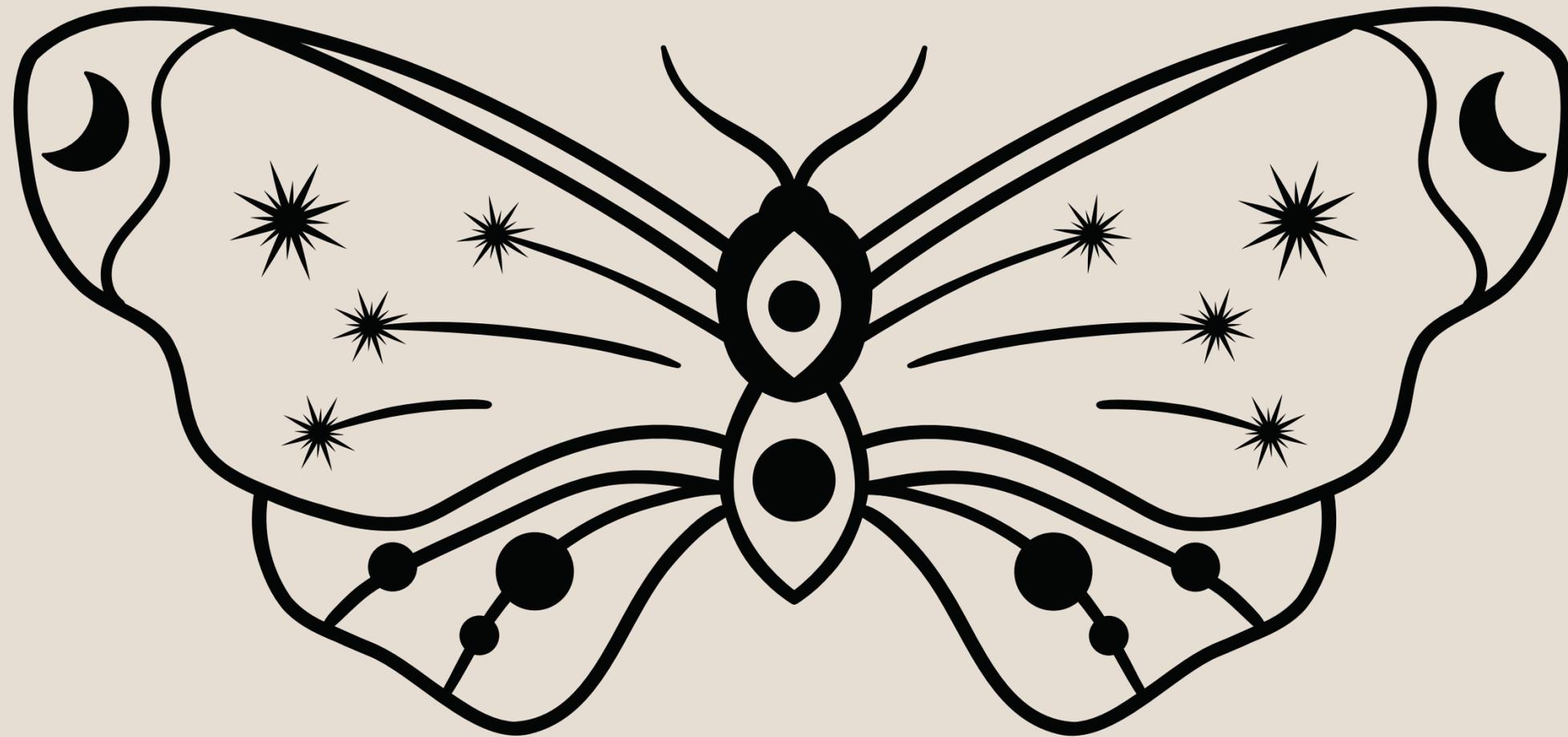


Reflexiona y reprograma

- ¿Cuál es el significado de tu nombre?
- ¿Por qué te lo pusieron y quién te lo puso?
- ¿Es como el nombre algún familiar? Si sí, enumera lo que admiras y lo que no admiras de esa persona.
- ¿Qué es lo que más te gusta y no te gusta de tu nombre?
- En una hoja escribe todo lo que "sientes que ha sido pesado o limitativo" por tener ese nombre.
- Si tú hubieras podido elegir un nombre, ¿cuál sería y por qué?

Reflexiona y reprograma

- Investiga las cualidades de ese nuevo nombre.
- Imagina que cambias la carga y el peso de actual del nombre por estas nuevas cualidades.
- Quema la hoja en la que escribiste lo que te ha pesado de tu nombre.
- Báñate como normalmente acostumbras y, al final colócate un poco de miel sobre tu cuerpo. Siente como si te hubieras "renombrado simbólicamente".



@hellozen_mx