



"Duda de todo, encuentra tu propia luz".  
Buda

*Bienvenid@*

*Te agradezco por estar aquí*

*No es casualidad que estés aquí, hoy elegimos encontrarnos y ya estamos resonando.*

*El Universo te ha guiado hasta acá para ayudarte a seguir creando tu futuro, a seguir escuchando ese saber que palpita en tu cuerpo.*

*En este blog encontrarás recursos encaminados al bienestar y crecimiento espiritual.*

*La intención es que navegues dentro de las entradas que más resuenen contigo y tu camino, no todo tiene que hacerte sentido. Este espacio fue pensado para compartirme, para compartir como podemos vivir perfectamente siendo "territuales" integrando nuestra parte terrenal y espiritual.*

*El mundo es el mejor laboratorio, estás aquí para experimentar y vivir conforme a tus nuevos descubrimientos.*

*Me encantará acompañarte en esta transición a vivir desde el corazón y a escucharte desde adentro, a reconectar con tu ser espiritual y encontrar tu centro.*

*Aprende. Siente. Vive. Experimenta. Cuestiona todo. Juega, siempre juega.*

*Gracias por ser y estar aquí*

*Daniela Torres.  
Fundadora y Coach de Hello Zen.*